



Potansiyele
Giden Yolda
11 Cesur Adım

“ Bir tohum içinde yüzlerce belki binlerce meyveyi oluşturacak potansiyeli barındırır. ”

Bir elmayı ele alalım, elma tek başına bırakılırsa meyve olarak tüketilerek ömrünü tamamlayabilir. Hatta bir kenarda bırakılırsa bir süre sonra çürüyerek çöp olur. Oysa elmayı tam ortasından keserseniz, içinden çıkan belki bir belki dört çekirdeğin her biri, yeni elmalar oluşturma potansiyelini barındırır. Bu potansiyeli ortaya çıkartmak için o tohuma 3 şey yapmanız gerekir;

1. Önce, tohumu özenle toprağa ekmek
2. Sonra, tohumun büyümesi için gerekli koşulları sağlamak (Su, güneş, vitamin ve mineral takviyesi yapmak)
3. ve son olarak sabır ve kararlılıkla onun büyümesine eşlik etmek

İnsan da kendi potansiyelini bir tohum gibi içinde saklar. Bu potansiyelin ortaya çıkması için, 3 şeye ihtiyaç vardır.

1. Önce, potansiyelin farkına varmak
2. Sonra, o potansiyeli harekete geçirmek
3. ve son olarak, o potansiyelin kendisini gerçekleştirmesine şahit olma kararlığına ve azmine sahip olmak.

2. ADIM

Kulaklarını Farkındalıkla Dinlemeye Aç: Seçici dinlemeye geç, aradığın her neyse onu bulacağın seslere odaklan.

1. ADIM

Farklı Bakmayı ve Farklı Düşünmeyi Öğren: Bugüne kadar ki bakış açısından farklı bakarak keşfe çık. Keşfettiklerini sadece bildiğin şekilde yorumlama, farklı sorular sorarak bugüne kadar görmediklerini görmeye, duymadığını duymaya, düşünmediğini düşünmeye çalış.

3. ADIM

İçinde Seni Destekleyen Sesleri Bul: İçindeki belki kor, belki de gür ateşi fark et! İncanın ve/veya başarılarından gelen sesleri bul ve her gün göreceğin bir yere yazarak tekrar et.



4. ADIM

Özgüvenini Sürekli Yanında Taşı: Kendine olan özgüvenini yanına al! "Ben de yok" ya da "yeterince yok" deme. Bahse girerim ki, özgüvenli olarak hayatında gerçekleştirdiğin en az bir olay var! Al onu yanına, yoluna onunla devam.

6. ADIM

Başarıları Taktir Et: Başarılı insanları takip et, onların neyi nasıl yaptığını keşfet! Tanışabiliyorsan tanış, taktir et. Onlar gibi olmak için hizmet al.

8. ADIM

Yeni Deneyimlere Güven: Öğrendiklerini uygulamak üzere harekete geç! Hareket yoksa sonuç da yok!

10. ADIM

Değişime Yeşil Işık Yak: Zamanı geldiğinde var olanı olduğu gibi bırakmasını bil! Kabul et ellerindeki her hücre değişirken, sen değişmez değilsin.

5. ADIM

Rol Modelin Olsun: Gözüne potansiyelini kullandığını düşündüğün bir rol model kestir! Onun gibi olmayı hayal et! Onun yaşadığı gibi gününü yaşamayı dene!

7. ADIM

Öğrenmeye Açık Ol: Her an her dakika öğrenmiyorsan, tohum olarak kalırsın. Gördüklerine hiç biliyormuş edası ile bak. Göreceksin yeni bir şey daha öğreneceksin.

9. ADIM

Esnekliğinle Gücüne Güç Kat: Kuralların, prensiplerin olabilir, olmalı da. Ama ara sıra çocuk ol. O çocuğun esnekliği ile çılgınlık yap! Eğlenecek ve gelişimini hızlandıracaksın.

11. ADIM

"Potansiyelim Benim En Büyük Gücümdür. Bu Gücü Her An Yaşamıma Yansıtıyorum", cümlesini her akşam telaffuz ederken, o gün içinde potansiyelini "küçük – büyük" nasıl fark ettiğini veya kullandığını bir deftere yaz ve altına imza ve tarih at!



Potansiyelini Ateşle

Potansiyeliniz keşfedilmeyi değil,
ateşlenmeyi bekliyor.

Gelin Hikayenizi Birlikte Yazalım

**Potansiyelini ateşleyip ortaya çıkardığında
bunun senin hikayeni neye dönüştüreceğini
hiç düşündün mü?**

Profesyonel Koç
Kemal Başaranoğlu

“

Ben şu an potansiyelimi tam olarak kullanamıyorum ve bundan rahatsızım!

Yapabileceğim çok daha fazla şey var ama adım atamıyorum!

Ben ... olmak istiyorum ama engellerim – kaygılarım var!

Ben bir grup içinde el ele ilerlemek ve Potansiyelimi daha üst seviyelere
çıkartmak istiyorum,

diyorsanız. Birlikte hikayenizi yazmak için sabırsızlanıyorum.

”

İletişim:

Tel: +90 532 598 18 62

[in](https://www.linkedin.com/in/kemalbasaranoglu/) https://www.linkedin.com/in/kemalbasaranoglu/

E-posta: seninhikayen@kemalbasaranoglu.com

[ig](https://www.instagram.com/kemalbasaranoglu/) https://www.instagram.com/kemalbasaranoglu/